

## Comment **j'adopte les bonnes pratiques** en covoiturant au quotidien :

- ✓ **SÉCURITÉ**  
Je choisis des plateformes fiables et j'utilise des applications reconnues et vérifiées pour garantir ma sécurité et celle des autres covoitureurs.
- ✓ **RESPECT**  
Je respecte mes engagements et, si j'ai un imprévu, je préviens mon ou mes covoitureurs rapidement.
- ✓ **VÉRIFICATION**  
Je vérifie les profils des covoitureurs et je m'assure des avis et de l'historique des conducteurs et passagers.
- ✓ **COMMUNICATION**  
Je fixe des règles claires en précisant les horaires, points de rencontre et attentes avant de partir.
- ✓ **RESPONSABILITÉ**  
Je respecte les consignes de sécurité (comme le port de la ceinture), j'évite les distractions et je respecte le code de la route.



[www.montrajetvert.fr](http://www.montrajetvert.fr)

## ÊTRE ÉTUDIANT et s'engager pour une **MOBILITÉ DURABLE** quotidienne

[www.montrajetvert.fr](http://www.montrajetvert.fr)



 @montrajetvert

 Mon trajet vert

 @montrajetvert

Sources : ADEME / Le guide du covoiturage quotidien  
MWHEEL MOBILITY



Je vais au campus en

# COVOITURAGE

Ne pas jeter sur la voie publique - Mai 2026 - Photos : Map Graphics/Snapic/PhotoProduct-adobestock.com - Illustration : Pure Imagination-Istockphoto.com

## Pourquoi **me déplacer au quotidien** en covoiturage ?

Le covoiturage quotidien, alternative à la voiture individuelle, complète l'offre de transports collectifs. Il est particulièrement utile dans les zones périurbaines et rurales pour les personnes ne possédant pas de voiture ou rencontrant des difficultés à se déplacer.

### Écologique

**Je réduis la pollution** (atmosphérique et sonore) et désengorge les axes de circulation puisque je partage mes trajets

### Facile

**Je m'inscris sur une plateforme de covoiturage quotidien** pour accéder à des trajets compatibles avec mes besoins et je suis mis en relation avec des conducteurs et passagers

### Flexibilité

**Je choisis le lieu et les horaires** de prise en charge et de dépose

### Lien social

**Je fais de nouvelles rencontres,** je crée des liens avec d'autres étudiants en partageant mes trajets

### Économique

**Je réduis mes coûts de transport** en partageant les frais (carburant, péage, entretien) et j'économise sur l'achat et l'entretien si je choisis de ne pas posséder de véhicule

### Accessibilité

**Je facilite mes déplacements en zones mal desservies** et je dispose d'une alternative pratique aux transports en commun

### Moins de stress

**Je peux alterner avec d'autres covoitureurs,** ce qui me permet de diminuer la fatigue et le stress liés à la conduite

14 millions de déplacements environ sont effectués en voiture chaque jour en France, dont



30

pour un motif professionnel



15

des émissions de gaz à effet de serre sont dues à la voiture, en France



70

des déplacements domicile-travail sont réalisés avec des véhicules individuels et la part du covoiturage quotidien est estimée à seulement 3 %

## Comment **sécuriser mon trajet** en covoiturage ?

**J'ANALYSE LES PROFILS DES COVOITUREURS** en privilégiant des profils vérifiés ayant des avis positifs

**J'ÉTABLIS DES RÈGLES CLAIRES** en discutant, avant tout trajet, des horaires, des lieux d'arrêt et d'attente avant le départ



**JE PRIVILÉGIE LES PLATEFORMES SÉCURISÉES** en utilisant des applications de covoiturage connues et reconnues