

# ÉTUDIANTS OU COLLABORATEURS de l'enseignement supérieur

engagez-vous dès maintenant

pour une

## MOBILITÉ QUOTIDIENNE DURABLE !

1

Utilisez les ressources gratuites mises en ligne sur le site de **Mon trajet vert** pour promouvoir une mobilité quotidienne durable au sein des campus

2

Participez aux événements organisés par **Mon trajet vert** : conférences, ateliers et webinaires sont régulièrement proposés à travers la France. Informez-vous des prochaines dates sur le site du programme

3

Devenez ambassadeur du programme et participez au développement d'une mobilité quotidienne durable des étudiants. Écrivez-nous à **contact@montrajetvert.fr**



[www.montrajetvert.fr](http://www.montrajetvert.fr)



[www.montrajetvert.fr](http://www.montrajetvert.fr)



 @montrajetvert |  Mon trajet vert |  @montrajetvert

Sources : L'écomobilité Repenser nos déplacements - ADEME [agirpourlatransition.ademe.fr](http://agirpourlatransition.ademe.fr)



Ne pas jeter sur la voie publique - Mars 2025 - Photos : Miguel Lionch/Stocksy/LuisMoliner/Map Graphics-adobeStock.com - Illustration : 3point0production

-  Piéton
-  Trottinette électrique
-  Vélo
-  Covoiturage/autopartage
-  Transports en commun

# ÊTRE ÉTUDIANT

et s'engager pour une

## MOBILITÉ QUOTIDIENNE DURABLE

avec



# La MOBILITÉ DURABLE c'est quoi ?

La mobilité durable, ou écomobilité, consiste à adapter nos modes de déplacement au quotidien pour :

- **limiter l'autosolisme\*** et privilégier la mobilité active (comme le vélo) et partagée (comme le covoiturage),
- **opter pour des modes de transport économes** en énergie et en coûts,
- **rester actif** en marchant ou en faisant du vélo.

\* Utilisation d'un véhicule par une seule personne, en particulier pour des trajets quotidiens ou de courte distance.

## Pourquoi adopter une mobilité quotidienne durable ?

*Je privilégie une mobilité active avec la marche et/ou le vélo tout en limitant l'usage de ma voiture.*

### Pour ma santé et mon bien être

*Je pense à covoiturer y compris pour les courtes distances et je réduis ainsi mes dépenses en carburant, en frais d'entretien ET en stationnement !*

### Pour économiser

*Grâce à l'essor des voies de circulation douce et aux applications de mobilité durable, j'organise mes trajets avec du covoiturage ou l'utilisation de trottinettes/vélos en libre-service. Je choisis le mode de transport le plus adapté à mon besoin !*

*Pour mes trajets quotidiens, je m'engage et je teste d'autres modes de déplacement plus durables et responsables. Je réduis alors mon empreinte carbone et j'agis efficacement face au réchauffement climatique.*

### Pour gagner en flexibilité

### Pour lutter contre le réchauffement climatique



30

des émissions de gaz à effet de serre en France sont générées par le secteur du transport



+ 5 000

par an et par ménage en France sont consacrés à la voiture (essence, entretien...)



5

des Français pratiquent le vélo tous les jours

## ET Mon trajet vert ?

dans tout ça

Mon trajet vert est un ambitieux programme d'économies d'énergie dédié à la mobilité quotidienne des étudiants. Lauréat en janvier 2023 du dispositif de Certificat d'Économies d'Énergie du ministère de la Transition écologique et de la Cohésion des territoires, Mon trajet vert est porté par l'école d'ingénieurs CESI, avec le support de son laboratoire de recherche et d'innovation CESI LINEACT.

## 2 objectifs majeurs

Établir un diagnostic, comprendre et optimiser la mobilité quotidienne des étudiants afin de la rendre plus durable et responsable.

Engager les établissements d'enseignement supérieur français dans cette démarche.

Le porteur du programme

**CESI**  
ÉCOLE D'INGÉNIEURS

## 2 cibles clefs

LES ÉTUDIANTS



LES ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE RECHERCHE

## 1 déploiement en 3 temps

1

**Un diagnostic approfondi** visant à analyser les pratiques de mobilité des étudiants pour proposer des solutions adaptées et durables.

2

**Une expérimentation audacieuse** sur 6 campus (Paris-Nanterre, Rouen, Strasbourg, La Rochelle, Lyon et Toulouse) pour tester et améliorer les solutions de mobilité.

3

**Des événements de proximité** pour sensibiliser et accompagner les étudiants et les établissements dans leur transition vers une mobilité plus durable.